

TRAGER® - Intro-Tag

Bewegung - Wahrnehmung - Berührung

Der Einführungs-Workshop ist für all jene Menschen geeignet, die in therapeutischen, pädagogischen, pflegerischen oder künstlerischen Berufen tätig sind und ihr Spektrum erweitern oder sich ein weiteres, berufliches Standbein aufbauen möchten.

"Was könnte leichter und freier sein? " ist das Leitmotiv von Dr. Milton Trager, der die Methode entwickelt hat und die eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele bewirkt und den freien Bewegungsfluss und Selbstaussdruck fördert.

Wir lernen die Grundprinzipien von TRAGER kennen.

- Mühelosigkeit - das Spiel mit dem Körpergewicht
- Freifließende Bewegungen werden durch innere Bilder wirksam unterstützt
- Fühlen - Wahrnehmen - Ankommen in der eigenen Mitte
- Partnerübungen, sanfte Berührung und inneres Fragen
- Demonstration der Tischarbeit
- Geben und Empfangen kleinerer Bewegungs- und Berührungs-Sequenzen in der Tischarbeit

Dieser Intro-Tag dient auch als Grundlage für die Teilnahme an der TRAGER Ausbildung. Deine Fragen werden beantwortet und du bekommst Informationen zum Ausbildungsverlauf.

Termin 26.02.2022
Samstag 10-17:00 Uhr

Kursort Uthweilerstr. 20, 53604 Königswinter

Kursleitung Petra Feldbinder, TRAGER-Tutorin und Heilpraktikerin

Kursgebühr 95 €

Anmeldung bis zum 11.02.2022
formlos per Email an: resonanz@petrafeldbinder.de